

令和元年11月レクリエーションスケジュール



日	月	火	水	木	金	土
<p>♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪</p> <p>今月の歌</p> <p>りんごの唄♪</p> <p>♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪</p>	<p>紅葉豆知識</p> <p>紅葉がきれいに色づく条件は？</p> <ul style="list-style-type: none"> ・良い天気が続き、葉が日光を十分に受けていること ・最低気温が8℃以下の日が続くこと ・昼夜の寒暖差が激しいこと ・適度な雨が降ること 	<p>冬に備えて食べよう！ 体を温める食べ物</p> <ul style="list-style-type: none"> ・しょうが・かぶ・牛肉 ・かぼちゃ・玉ねぎ・ごぼう など 	<p>1</p> <p>絵手紙</p>	<p>2</p>	<p>3</p> <p>文化の日</p> <p>お休み</p>	<p>4</p> <p>振替休日</p> <p>お休み</p>
<p>5</p> <p>お休み</p>	<p>6</p> <p>お休み</p>	<p>7</p> <p>お休み</p>	<p>8</p> <p>お休み</p>	<p>9</p> <p>お休み</p>	<p>10</p> <p>お休み</p>	<p>11</p> <p>お休み</p>
<p>12</p> <p>お休み</p>	<p>13</p> <p>お休み</p>	<p>14</p> <p>お休み</p>	<p>15</p> <p>お休み</p>	<p>16</p> <p>中止</p> <p>阿波踊り</p>	<p>17</p> <p>お休み</p>	<p>18</p> <p>お休み</p>
<p>19</p> <p>お休み</p>	<p>20</p> <p>お休み</p>	<p>21</p> <p>お休み</p>	<p>22</p> <p>お休み</p>	<p>23</p> <p>勤労感謝の日</p> <p>お休み</p>	<p>24</p> <p>お休み</p>	<p>25</p> <p>お休み</p>
<p>26</p> <p>お休み</p>	<p>27</p> <p>お休み</p>	<p>28</p> <p>お休み</p>	<p>29</p> <p>お休み</p>	<p>30</p> <p>お休み</p>	<p>31</p> <p>お休み</p>	<p>32</p> <p>お休み</p>

※予定は変更になる場合がございます。

通所リハビリテーション あみ

入浴男性から

入浴女性から