

# 令和元年10月 レクリエーションスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
<p>10月8日は「骨の日」です </p> <p>骨の「骨」の字が「十」と「八」で作られているため10月8日になったそうです。 骨を丈夫にするためにはどうすればよいか。 単なる日光浴もビタミンDの生成につながり骨を強くする作用があります。</p>		<p>クラフト作成  </p>				
6	7	8	9	10	11	12
お休み	<p>カレンダー作成 </p> <p>体重測定 </p>	<p>絵手紙 </p>	<p>10月7日～19日まで</p>			
13	14	15	16	17	18	19
お休み	<p>体育の日 </p> <p>お休み</p>	<p>習字週間 </p>				
20	21	22	23	24	25	26
お休み	<p>お誕生日会 </p> <p>あみショップ週間</p>	<p>お休み</p> <p>即位礼正殿の儀 </p>				
27	28	29	30	31	<p>今月の歌</p> <p>里の秋♪</p> 	
お休み		<p>コール・桜草 </p>	<p>ベリーダンス </p>		<p>入浴男性から</p> <p>入浴女性から</p>	

※予定は変更になる場合がございます。

通所リハビリテーション あみ