

# 平成28年 3月 レクリエーションスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
今月のナースのお話 これで解消!! ストレス	今月の歌 早春賦 ひなまつり	1 習字週間 ナースのお話 玉入れゲーム あみオリジナル体操 (転倒予防運動)	2 習字週間 ナースのお話 玉入れゲーム あみオリジナル体操 (転倒予防運動)	3 習字週間 ナースのお話 玉入れゲーム あみオリジナル体操 (転倒予防運動)	4 習字週間 ナースのお話 玉入れゲーム あみオリジナル体操 (転倒予防運動)	5 習字週間 ナースのお話 玉入れゲーム あみオリジナル体操 (転倒予防運動)
	6 お休み	7 体重測定 ナースのお話 あみオリジナル体操 (ストレッチ運動)	8 体重測定 ナースのお話 あみオリジナル体操 (ストレッチ運動)	9 体重測定 シーツバスケット あみオリジナル体操 (ストレッチ運動)	10 体重測定 日本舞踊 わかどよ会 あみオリジナル体操 (ストレッチ運動)	11 体重測定 あみオリジナル体操 (ストレッチ運動)
13 お休み	14 カレンダー作成 あみオリジナル体操 (上肢の運動)	15 カレンダー作成 あみオリジナル体操 (上肢の運動)	16 ハッケーゲーム あみオリジナル体操 (上肢の運動)	17 津軽三味線 あみオリジナル体操 (上肢の運動)	18 あみオリジナル体操 (上肢の運動)	19 あみオリジナル体操 (上肢の運動)
	20 春分の日	21 振替休日	22 お誕生日会 あみオリジナル体操 (呼吸器機能向上運動)	23 あみオリジナル体操 (呼吸器機能向上運動)	24 あみオリジナル体操 (呼吸器機能向上運動)	25 絵手紙 あみオリジナル体操 (呼吸器機能向上運動)
27 お休み	28 お散歩週間 あみオリジナル体操 (体幹の運動)	29 お散歩週間 あみオリジナル体操 (体幹の運動)	30 春を見つけに行こう!! パックキッカーゲーム あみオリジナル体操 (体幹の運動)	31 パックキッカーゲーム あみオリジナル体操 (体幹の運動)	<b>桃の花</b> 桃の花は美しいだけでなく、厄払いや魔除け、長寿をもたらす力を持っているとされています。桃の持つ不思議な力に人々が教われた話も多く、生命力の象徴ともいえる桃をひな祭りに飾る習慣が続いています。	

※予定は変更になる場合がございます。

通所リハビリテーション あみ

 入浴男性から

 入浴女性から