

平成27年12月レクリエーションスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
<p>今月のナースのお話 「目指せぴんぴんころり」 ～健康長寿を延ばし 最後まで元気に過ごす方法～</p> 		<p>1 ナースのお話</p>	<p>2 ナースのお話</p>	<p>3 焼き芋大会</p>	<p>4</p>	<p>5</p>
あみオリジナル体操（呼吸器機能向上運動）						
6 お休み	<p>7 ナースのお話</p>	<p>8 筒送りゲーム</p>	<p>9</p>	<p>10 ナースのお話</p>	<p>11 筒送りゲーム</p>	<p>12</p>
カレンダー作成						
あみオリジナル体操（体幹の運動）						
13 お休み	<p>14 絵手紙</p>	<p>15 体重測定</p>	<p>16 体重測定</p>	<p>17 体重測定</p>	<p>18 体重測定</p>	<p>19 体重測定</p>
お誕生日会						
あみオリジナル体操（循環改善運動）						
20 お休み	<p>21</p>	<p>22 クリスマス会</p>	<p>23 天皇誕生日</p>	<p>24</p>	<p>25 Merry Christmas期間</p>	<p>26</p>
あみオリジナル体操（座位バランス運動）						
27 お休み	<p>28 年忘れビンゴ大会</p>	<p>29</p>	<p>30 お休み</p>	<p>31 お休み</p>	<p>今月の歌 銭形平次</p>	
あみオリジナル体操（下肢の運動）						

※予定は変更になる場合がございます。

通所リハビリテーション あみ

♂ 入浴男性から

♀ 入浴女性から

