



令和5年11月レクリエーションスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
<p>《紅葉狩り》</p> <p>紅葉を觀賞する習慣は奈良時代から始まったといわれ、平安時代の頃に貴族の間で広まりました。その様子は「源氏物語」にも描かれ、江戸時代には庶民も楽しむ様になり、季節の行事として定着しました。</p>		<p>今月の歌</p> <p>東京のバスガール</p>	<p>1</p> <p>防災訓練</p>	<p>2</p> <p>屋外散歩</p>	<p>3</p> <p>文化の日</p> <p>お休み</p>	<p>4</p>
<p>5</p> <p>お休み</p>	<p>6</p> <p>カレンダー作成</p>	<p>7</p> <p>腹話術</p> <p>オカリナ演奏</p>	<p>8</p> <p>カレンダー作成</p>	<p>9</p> <p>カレンダー作成</p>	<p>10</p> <p>カレンダー作成</p>	<p>11</p> <p>カレンダー作成</p>
<p>12</p> <p>お休み</p>	<p>13</p> <p>体重測定</p> <p>紅葉ドライブ</p>	<p>14</p> <p>三味線・琴・踊り</p> <p>＜あかつき会＞</p>	<p>15</p> <p>体重測定</p> <p>紅葉ドライブ</p>	<p>16</p> <p>体重測定</p> <p>紅葉ドライブ</p>	<p>17</p> <p>体重測定</p> <p>紅葉ドライブ</p>	<p>18</p> <p>体重測定</p>
<p>19</p> <p>お休み</p>	<p>20</p> <p>お誕生日会</p> <p>健康教室週間</p>	<p>21</p> <p>お誕生日会</p> <p>音楽レクリエーション</p> <p>＜第一興商＞</p>	<p>22</p> <p>お誕生日会</p> <p>健康教室週間</p>	<p>23</p> <p>勤労感謝の日</p> <p>お休み</p>	<p>24</p> <p>お誕生日会</p> <p>健康教室週間</p>	<p>25</p> <p>お誕生日会</p>
<p>26</p> <p>お休み</p>	<p>27</p> <p>あみショップ</p>	<p>28</p> <p>あみショップ</p>	<p>29</p> <p>あみショップ</p>	<p>30</p> <p>あみショップ</p>	<p>XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX</p> <p>毎日開催！</p> <p>おやつのお楽しみがあります！</p> <p>XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX</p> <p>※健康教室週間は、折り紙、立ち上がり、音楽、ゲームなどを行い、五感を刺激する週間です。</p>	

※予定は変更になる場合がございます。

あみ 通所リハビリテーション

入浴は女性からになります