

# 平成27年 9月 レクリエーションスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
<p>今月のナースのお話 認知症にならない頭を つくみましょう!!</p> 		1 あみオリジナル体操 (座位バランス運動)	2	3 ナースのお話	4 ナースのお話	5
6 お休み	7 カレンダー作成 あみオリジナル体操 (下肢の運動)	8 セシ外あやつ ナースのお話	9 ナースのお話	10 アホビカルス	11	12
	13 お休み	14 体力測定 輪送りゲーム	15 体力測定	16 あみ敬老会	17 体力測定 輪送りゲーム	18 体力測定
20 お休み	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	あみオリジナル体操 (ストレッチ運動)		
27 お休み	28 絵手紙 お誕生日会 あみオリジナル体操 (上肢の運動)	29	30	<p>その他の予定</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◎西口先生の山野草のお話</li> <li>◎白井先生の津軽三味線</li> </ul>		

※予定は変更になる場合がございます。

通所リハビリテーション あみ

 入浴男性から

 入浴女性から