

# 令和5年8月 レクリエーションスケジュール



日	月	火	水	木	金	土
	今月の歌 高原列車は行く	1	2	3	4	5
	カレンダー作成					
6 お休み	7 体重測定	8 かき氷 やりますヨ!	9 かき氷 やりますヨ!	10 ウクレレ演奏 トロピカルズ	11 山の白 お休み	12
13 お休み	あみショップ週間					
20 お休み	21 お誕生日会	22	23	24	25	26
27 お休み	健康教室週間					オクラを食べて夏バテ防止! オクラはビタミンEやカルシウムが豊富で栄養価が高く、夏バテ防止に効果的といわれています。

※予定は変更になる場合がございます。

あみ 通所リハビリテーション

🛀 入浴は女性からになります 🛀