

令和5年2月レクリエーションスケジュール

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|--|--|--|--|
|  <p>今月の歌 早春賦</p> |  <p>2023年の恵方 「南南東のやや南」</p> | <p>節分</p>  | <p>1</p>  | <p>2</p> | <p>3</p> <p>節分</p>  | <p>4</p> |
| <p>カレンダー作成</p> | | | | | | |
| <p>5</p> <p>お休み</p> | <p>6</p>  | <p>7</p>  | <p>8</p>  | <p>9</p>  | <p>10</p>  | <p>11</p> <p>建国記念日</p>  |
| <p>体重測定</p> | | | | | | |
| <p>12</p> <p>お休み</p> | <p>13</p>  | <p>14</p>  | <p>15</p>  | <p>16</p>  | <p>17</p>  | <p>18</p>  |
| <p>お誕生日会</p> | | | | | | |
| <p>健康教室週間</p> | | | | | | |
| <p>19</p> <p>お休み</p> | <p>20</p>  | <p>21</p>  | <p>22</p>  | <p>23</p> <p>天皇誕生日</p>  | <p>24</p>  | <p>25</p>  |
| <p>あみショップ週間</p> | | | | | | |
| <p>26</p> <p>お休み</p> | <p>27</p>  | <p>28</p>  | <p>立春 2/4(土)</p> <p>徐々に日脚が伸び、九州地方などの暖かい地域では梅の花が咲き始めるころです</p>  | | <p>< 2月の旬の食べ物 ></p> <p>春菊・小松菜・デコポン・ブリ・フグ などがあります</p>  | |

※予定は変更になる場合がございます。

あみ 通所リハビリテーション

 入浴男性から

 入浴女性から