

# 平成27年 8月 レクリエーションスケジュール

日	月	火	水	木	金	土	
<p>今月の歌 東京ラブソディ</p> <p>昭和11年、門田ゆたか作詞、古賀政男作曲。 藤山一郎の歌唱によりヒットする。</p>		<p>8月24日(月)</p> <p>日本舞踊</p> 	<p>- 熱中症を予防しよう!! -</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●「水分を」こまめに摂ろう</li> <li>●「気温と湿度を」いつも気にしよう</li> <li>●「塩分を」程よく摂ろう</li> <li>●「室内を」涼しくしよう</li> <li>●「睡眠環境を」快適に保とう</li> <li>●「休憩を」こまめに取ろう</li> </ul>			1	
2 お休み	3	4	5	6	7	8	
	<p>デイ・ミニ夏祭り</p> <p>ミーツバスケゲーム</p> <p>あみオリジナル体操（上肢の運動）</p>						
9 お休み	10	11	12	13	14	15	
	<p>風船送りゲーム</p> <p>カレンダー作成</p> <p>あみオリジナル体操（呼吸機能向上運動）</p>						
16 お休み	17	18	19	20	21	22	
	<p>筒送りゲーム</p> <p>あみオリジナル体操（体幹の運動）</p>						
23 お休み	24	25	26	27	28	29	
	<p>お誕生日会</p> <p>循環改善運動</p>	<p>絵手紙</p>					
30 お休み	31						
	<p>お誕生日会</p> <p>座位バランス運動</p>	<p>あみオリジナル体操（循環改善運動）</p>					

※予定は変更になる場合がございます。

通所リハビリテーション あみ

 入浴男性から

 入浴女性から