



令和4年12月レクリエーションスケジュール



日	月	火	水	木	金	土	
今月の歌♪ 津軽海峡冬景色		今年の冬至は12月22日です。 一年で最も昼の時間が短くなる日で日没の速さに冬を実感する人も多くいると思います。また冬至の日に人参やうどんなど「ん」がつく食べ物を食べると運が向上するという言い伝えがあります。			1	2	3
4 お休み	5	6	7	8	9	10	
	体重測定 カレンダー作成						
11 お休み	12	13	14	15	16	17	
	お誕生日会 健康教室週間						
18 お休み	19	20	21	22	23	24	
	あみショップ週間		クリスマス会				
25 お休み	26	27	28	29	30	31	
					年末お休み 年末年始休業日は R4.12/30～R5.1/3 となります		

※予定は変更になる場合がございます。

通所リハビリテーション あみ

入浴男性から

入浴女性から