



# 平成29年 7月 レクリエーションスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
 <p>今月の歌 われは海の子</p>	<p>7月の旬の食べ物 (冬瓜)</p> <p>冬瓜は冬の瓜と書きますが、夏が旬の野菜です。日本でも古くから栽培されていますが、熱帯アジア・ジャワ島が原産とされています。名前の由来は、冬に収穫するという意味ではなく、貯蔵性が高く夏に収穫したもので冬まで持つという意味からだそうです。</p>		<p>夏の土用の丑 (7月25日・8月6日)</p> <p>○丑の日に食べると良いもの○ 日本では古くから丑の日に'う'のつく食べ物を食べると縁起がいいと言われてきました。 (梅干し・うどん・瓜など)</p>		<p>今月の体操 足踏み100回</p> <p>懐メロ体操 東京のバスガール</p>	1 
2 お休み	3  絵手紙 	4  七夕飾り作り 	5 	6 	7 ☆七夕☆ 	8 
9 お休み	10 	11 	12 	13 	14 	15 
カレンダー作成						
16 お休み	17 海の日	18 	19 	20 	21 	22  ファミリーギターサークル 
壁面工作 (海 スイカ)						
23 お休み	24 あみショップ 	25 	26 	27 あみショップ 	28 	29 あみショップ 
30 祭 あみ夏祭り 	31 	お誕生日会 				

※予定は変更になる場合がございます。

通所リハビリテーション あみ

 入浴男性から

 入浴女性から