

# 平成28年 1月 レクリエーションスケジュール

日	月	火	水	木	金	土	
<b>謹賀新年</b>  <p>新年明けましておめでとうございます。本年も変わらずのご利用を心よりお待ちしております。</p>		<b>お正月週間</b> 初詣、かるた大会など企画しています。どうぞお楽しみに！		今月の歌 きよしのズンドコ節		<b>1</b> <b>元日</b> 	<b>2</b>  <b>お休み</b>
<b>3</b> <b>お休み</b>	<b>4</b> <b>お正月週間</b> あみオリジナル体操（転倒予防運動）	<b>5</b> 	<b>6</b>  <b>新春もちつき大会 &amp; 松野木蔵</b>	<b>7</b> 	<b>8</b> 	<b>9</b> 	
<b>10</b> <b>お休み</b>	<b>11</b>  <b>成人の日</b>	<b>12</b>  <b>書き初め</b>	<b>13</b>  <b>書き初め</b>	<b>14</b> <b>チャチャの会</b>	<b>15</b>  <b>書き初め</b>	<b>16</b>  <b>書き初め</b>	
<b>17</b> <b>お休み</b>	<b>18</b> <b>雪合戦ゲーム</b> カレンダー作成 あみオリジナル体操（上肢の運動）	<b>19</b> 	<b>20</b> 	<b>21</b> 	<b>22</b> 	<b>23</b> 	
<b>24</b> <b>お休み</b>	<b>25</b> 	<b>26</b> <b>絵手紙</b>	<b>27</b> <b>寿司バイキング</b>	<b>28</b> 	<b>29</b> <b>津軽三味線</b> 	<b>30</b> 	
<b>31</b> <b>お休み</b>	<b>お誕生日会</b> あみオリジナル体操（呼吸器機能向上運動）						

※予定は変更になる場合がございます。

通所リハビリテーション あみ

 入浴男性から

 入浴女性から