

平成27年 7月 レクリエーションスケジュール

日	月	火	水	木	金	土	
お知らせ 7/26(日) 祭 あみ夏祭り 		7月の縁起物 そうめん  そうめんは、奈良時代に唐から伝わった「索餅」が原型といわれています。「そうめんを食べると病にかからない」という中国の故事に倣い、七夕行事に欠かせない食べ物でした。現代でも、「細く長いお付き合い」という意味や、長寿の願いを込めて、お中元などの贈り物として用いられています。		1  七夕飾り作り ミーツバスケゲーム	2  七夕飾り作り	3  七夕飾り作り	4  七夕飾り作り
あみオリジナル体操 (循環改善運動)							
5	6	7	8	9	10	11	
お休み	 七夕飾り作り	 七夕飾り作り 七夕					
輪送りゲーム							
あみオリジナル体操 (座位バランス運動)							
12	13	14	15	16	17	18	
お休み							
新聞紙で物送りゲーム							
カレンダー作成							
あみオリジナル体操 (下肢の運動)							
19	20	21	22	23	24	25	
お休み	 海の日	 あおいで落とせゲーム					
あみオリジナル体操 (転倒予防運動)							
26	27	28	29	30	31		
あみ夏祭り 	 お誕生日会 			 絵手紙		 今月の歌 東京音頭	
あみオリジナル体操 (ストレッチ運動)							

※予定は変更になる場合がございます。

通所リハビリテーション あみ

 入浴男性から

 入浴女性から